



**hibiki aikido dojo**  
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

**SENTIRE LO SPAZIO NEL CORPO  
RIPORTANDO LA MENTE AL PRESENTE**

**Lezioni di prova  
gratuite**

# OPEN DAY

domenica **7 febbraio** 2016 **ore 10**



**AIKIDO BAMBINI**  
10-10.40



dojo affiliato  
all'AIKIKAI D'ITALIA



**AIKIDO**  
12.15-13.00



dojo affiliato  
all'AIKIKAI D'ITALIA



**MINDFULNESS**  
10.45-11.25



**CENTERED YOGA**  
11.30-12.10



Centered Yoga  
Dana Holleman

## INFO

Via delle Sette Chiese, 103 [M] GARBATELLA

331 8030982 | [info@hibikiaikidodojo.it](mailto:info@hibikiaikidodojo.it) | [www.hibikiaikidodojo.it](http://www.hibikiaikidodojo.it)

 Hibiki Garbatella |  Hibiki Aikido Dojo